

# GAULA Policía Metropolitana de Bogotá



Ruta Antisecuestro y Antiextorsión ¡Yo no pago, yo denuncio!  
Prevención COVID-19



CEFORVIG LTDA.  
Centro de formación en vigilancia y seguridad privada.



@POLICIACOLOMBIA  
@GAULAPOLICIA

## COVID 19

### ¿QUÉ ES?

Los coronavirus son de una familia de virus que se descubrió en la época de los 60, cuyo origen es todavía desconocido. Sus diferentes tipos provocan desde un resfriado hasta un síndrome respiratorio grave (una forma grave de neumonía hasta la muerte).

### ¿CÓMO SE TRANSMITE?

#### POR GOTAS:

Este hace referencia a las gotas generadas por los pacientes durante la tos, estornudos o al hablar. La transmisión se produce cuando las gotas que contienen el virus de la persona infectada son impulsadas a corta distancia a través del aire y estas se depositan en los ojos, la mucosa nasal, la boca o la piel no intacta de persona que está en contacto con el paciente.

#### POR CONTACTO:

Considerado como una forma de transmisión del nuevo coronavirus (COVID-19), a todo contacto que puedan tener las personas infectadas con objetos utilizados.

#### POR AEROSOL:

Además, es posible que se propaguen por este mecanismo en aquellos procedimientos médicos generados de aerosoles como: broncoscopia, aspirado nasolaringeo o procedimientos para la muestra de la secreción de la vía aérea.

## DECÁLOGO DE PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19

SOMOS UNO. SOMOS TODOS.



La salud es de todos Minsalud



**1. Lávate las manos** frecuentemente con agua y jabón.



**2. Cúbrete la nariz** y la boca con el pliegue del codo o usa un pañuelo descartable al toser o estornudar.



**3. Ventila** los ambientes.



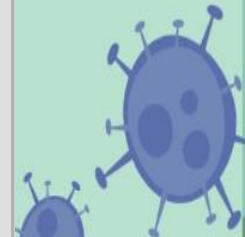
**4. Limpia** las superficies y los objetos que usas con frecuencia.



**5. Evita el uso** de transporte público.



**6. Procura guardar** distancia con otras personas.



**7. Evita el contacto** físico, especialmente con personas enfermas.



**8. Si tienes** síntomas de resfriado, usa tapabocas.



**9. Toma mucho** líquido.



**10. En caso de presentar** síntomas (fiebre, tos, secreciones nasales y malestar general) contacta al Ministerio de Salud a la línea gratuita 192, en Bogotá +57 (1) 3305041 y para el resto del país 018000955590.

#EmpiezaPorTusManos



## RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA SEXTORSION



- Si su hijo/a posee redes sociales supervise su utilización.
- En lo posible tenga conociendo de la clave que utiliza su hijo en redes sociales con el fin de verificar conversaciones y nuevas amistades.
- Nunca acepte solicitudes de amistad de personas que no conozca.
- Asegúrese de que los protocolos de seguridad en sus redes sociales se encuentren activos.
- Establezca los parámetros de privacidad en su red social para que solo las personas que usted desee vean lo que compare.
- Evite compartir imágenes y/o videos íntimos.
- Asegúrese de utilizar contraseñas fuertes en sus redes sociales y cambiarlas periódicamente.

**En caso de ser víctima de sextorsion denuncie ante el GAULA de la POLICIA A través de la línea 165.**

## ¡Yo no pago, yo denuncio!



¿Qué hacer en caso de recibir una llamada extorsiva o de estafa?

### Posibles preguntas del extorsionista

¿con quien hablo?

¿De dónde me contestan?

Yo sé que usted tiene...  
Usted es...

Lo tenemos Vigilado

Papá estoy secuestrado

Hola Tío (a)

Hola Primo (a)

Lo llamo de... para actualizar sus datos

Usted es el feliz ganador de...

## GAULA POLICIA METROPOLITANA DE XXXXXXXXX



### Respuestas que debe dar

¿A quién necesita?

¿A dónde llamó?

Creo que está mal informado

¿Qué traigo puesto?

¿Cuál es el nombre de tus abuelos?

Deme nombre y apellido de mi hermano

Deme nombre y apellido de mi tío

No, mejor voy hasta la oficina

Esta semana paso hasta la oficina y lo reclamo